



Ana Belén Lario Caro

Técnica Superior en Higiene Bucodental

EDUCACIÓN

🦷 Técnico Superior en Higiene Bucodental.

(CIFP Lorca, 2024 - 2026)

- Gestión de los ficheros de pacientes de un gabinete dental para dar respuesta a las necesidades de atención requeridas por los mismos.
- Prevención de riesgos y optimizar recursos, colaborando en la programación de actividades de la unidad de salud bucodental.
- Gestión de la adquisición, reposición y almacenamiento de materiales fungibles, recambios, equipos e instrumental.
- Obtención de los datos de salud y enfermedad de la cavidad bucodental mediante inspección y exploración, registrándolos.
- Aplicación de técnicas preventivas y asistenciales según protocolos establecidos.

EXPERIENCIA EN PRÁCTICAS

🦷 Técnico Superior en Higiene Bucodental.

(Clínica Dental Ortiz Reche, Feb a May 2026)

- Preparación, desinfección del gabinete.
- Esterilización del material.
- Tareas de asistencia al odontólogo en diferentes procedimientos.
- Realización de profilaxis dentales.
- Educación en salud oral.

OTRAS EXPERIENCIAS LABORALES



Dependiente de Comercio

En varias empresas: Primark, Bricofermin, Grupo Inditex, Parfois, Sprinter y Décimas **(8 años de experiencia)**

- Atención al cliente: personalizada e individualizada.
- Manejo de caja, control de stock, inventarios.
- Recepción de mercancía.
- Mantenimiento del orden en el espacio de ventas (alarmado, perchado, tallado).
- Implementación de nuevos productos en el espacio comercial (Visual Merchandising).
- Preparación de pedidos online.



Personal de Limpieza

En varias empresas: Limpiezas Barcino, GLOMUR S. COOP, Limpiezas Nogalte y ISS Facility Services **(12 años de experiencia)**

- Limpieza de oficinas de entidad bancaria.
- Desinfección de baños y cajeros automáticos.
- Limpieza de espacios públicos: cine, espacios comerciales, oficinas de trabajo, naves industriales, etc.
- Limpieza de espacios comunes de edificios: rellano, portón, escaleras, garaje, etc.

SOBRE MÍ

Técnica Superior en Higiene Bucodental, responsable y con vocación por el cuidado del paciente. Destaco por mi trato cercano, capacidad de trabajo en equipo y ganas de seguir aprendiendo y desarrollándome en el ámbito sanitario.

CONTACTO



633635390



anabelenlariocarog2@gmail.com



Lorca, Murcia

HABILIDADES

- Persona motivada y disciplinada.
- Don de gentes.
- Trabajo en equipo.
- Planificación, organización y priorización de tareas.
- Resolución de problemas.

OTROS DATOS

- Carné de conducir.
- Disponibilidad de vehículo propio.
- Disponibilidad inmediata.
- Disponibilidad horaria